



Einladung zur Klangmeditation

18. Dez. 2018 um 18.30 Uhr

im Multifunktionsraum des SeniorenHaus St. Irmina
unter der Federführung des „Netzwerkes Seelsorge“

Mein Name ist Maria Magdalena Meyer, ich bin Gesundheitspraktikerin und arbeite mit Kräutern, Klängen und Gesängen.

Beim Klangabend tauchen sie mit mir in die Welt der meditativen Klänge ein. Lassen sie sich von den oertonreichen Schwingungen der Instrumente wie Monochord, Klangschalen und Windspiel berühren, entspannen und stärken.

Klang ist ein Medium, das Körper, Seele und Geist wieder in Harmonie und Balance bringen kann. Die Meditation kann man im Sitzen oder Liegen genießen.

Anschließend stärken wir uns mit einem kleinen Imbiss aus der Natur, Wildkräuter in Aufstrichen verarbeitet und selbstgebackenem Brot stehen bereit. Auch Getränke angereichert mit den heilkräftigen Kräutern werden angeboten.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch, der Eintritt ist frei!

In Kooperation mit:

cts
Caritas
SeniorenHaus
St. Irmina

Caritas SeniorenHaus St. Irmina
Klosterstr. 16 · 66125 Sbr.-Dudweiler
Telefon: 06897/91910-101 · Fax: 06897/91910-142
email: info@seniorenhaus-dudweiler.de
www.seniorenhaus-dudweiler.de
cts Altenhilfe GmbH Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken



Katholische
Kirchengemeinde
Saarbrücken
St. Marien
Dudweiler - Herrensöhr - Jägerfreude