

*Herr, bei dir ist
die Quelle des Lebens
und in deinem Lichte
sehen wir das Licht.*

Psalm 36,10

Hauszeitung



Foto: Andreas Hermsdorf / www.pixelio.de

**Ein friedvolles Weihnachtsfest, einen guten Start ins
Jahr 2019 Gesundheit, Zufriedenheit
und recht viel Glück, verbunden mit Gottes Segen.**

**November - Dezember
2018**

Vorwort der Hausleitung

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Leserinnen und Leser,

alle die zwischen dem 23.11. und 21.12. Geburtstag haben, sind im Sternzeichen Schütze geboren. Sein Planet ist der Jupiter und sein Element das Feuer.



Typisch Schütze Geborene sind dynamische, energische und fröhliche Menschen. Sie bestechen durch ihre Ehrlichkeit, sind intelligent und sehr fair. Sie können allerdings auch sehr belehrend, egoistisch und eigensinnig sein.

Schützen sind immer auf der Suche und wollen mehr. Sie sind optimistisch und brauchen auch ein paar Abenteuer. Normale Alltagsroutine reicht nicht aus, der Drang nach Freiheit, was zu erleben ist allgegenwärtig.

Sind Sie vielleicht Schütze? Dann verraten Sie es uns. Gerne stellen wir Sie im nächsten Heft vor.

Ute Krüger
Hausleitung

*Ein
herzliches
und fröhliches,
aber auch besinnliches
Weihnachtsfest mit ein paar
stillen Momenten und ruhigen Tagen,
mit Zeit für Liebe und Freundschaften, für
Familie und alles, was einem lieb ist. Gemeinsamkeiten
genießen, in weihnachtlichen Düften schwelgen, Zeit haben,
gegenwärtig sein, den Augenblick auskosten und sich ganz dem
Sein der Zeit überlassen ohne sich mit unnötigen Gedanken an ein
Morgen zu verlieren, das noch nicht da ist. Einfach nur sein und sich mit
diesem Sein vertrauensvoll dem Kommenden hingeben, ohne Angst,
aber mit viel Freude und Leidenschaft für das, was wir gerade tun.
Glück und Gesundheit kommen dann von ganz alleine.
Mit herzlich guten Wünschen und
lieben Grüßen.*

Rückblick: Die selbst gemachte Mousaka war der Renner

Großer Zuspruch beim ersten veganen Mitbring-Brunch im Caritas SeniorenHaus St. Irmina Saarbrücken-Dudweiler. Nahezu neunzig Gäste füllten am vergangenen Sonntag den schön dekorierten Mehrzwecksaal und übertrafen damit alle Erwartungen.

Die vegane Essensvielfalt stieß im Caritas SeniorenHaus St. Irmina Dudweiler auf großes Interesse. Während draußen Sturmtief Fabienne



sein Unwesen trieb, brunchten in aller Gemütlichkeit die zahlreich erschienenen Gäste beim ersten veganen Mitbring-Brunch im SeniorenHaus. Das liebevoll dekorierte Buffet bog sich unter den Töpfen, Schüsseln und Teller, in denen Salate, Aufläufe, süße Backwaren und Aufstriche um die Gunst der Gäste buhlten.

Egal, ob süß oder herzhaft, gab es vom Humus Koriander über Kidney-Bohnen-Curry bis hin zum köstlichen Tiramisu eine unglaubliche Vielfalt, die jeden Geschmack begeisterte. Alle waren eingeladen, sich mit mitgebrachtem veganem Essen am Buffet zu beteiligen.

Der Brunch im Caritas SeniorenHaus St. Irmina in Saarbrücken-Dudweiler übertraf alle Erwartungen. Auch die fünfjährige Lena ist zwischen den vielen Besuchern überfordert: „Puh, was für eine lange Schlange“, stöhnte sie und arbeitete sich mit ihrem Teller nur langsam zum Tisch ihrer Familie. Dass veganes Leben in unserer Gesellschaft schon längst kein Randthema mehr ist, beweist die stetig wachsende Teilnehmerzahl des „vegane Mitbringbrunch Saarpfalzkreis“, den Mit-Veranstalten dieses Brunches. Auch Einrichtungsleiterin Ute Krüger ernährt sich seit eineinhalb Jahren bewusst vegan und ist mitverantwortlich für die regelmäßigen Treffen des vor einem Jahr ins Leben gerufenen veganen Mitbringbrunches.

Rund vier Mal im Jahr trifft man sich in Oberbexbach im Pfarrheim zum veganen Essen. „Inzwischen begrüßen wir bis zu 60 Besucher aus dem Umkreis“, berichtete Diana Pelz vom „veganen Mitbringbrunch Saarpfalzkreis“ stolz. „Ich bin total überwältigt, wie viele Gäste heute ins SeniorenHaus gekommen sind.“ Aus Gründen des Tierschutzes, aber auch aus gesundheitlichen Gründen, möchte Ute Krüger das Speisekonzept des SeniorenHauses um ein veganes Angebot erweitern. „Wir haben viele Bewohner die sich fleischlos ernähren. Die Idee, unser Speisekonzept



auszubauen, gibt es schon länger“, erzählte Ute Krüger. Erstmals wurden in der Vorbereitung für den Brunch zwei vegane Rezepte im SeniorenHaus zusammen mit den Bewohnern ausprobiert. „Wir hatten uns für Mousaka und Sauce Bolognese entschieden.“, so Tatjana Schmidt, Leiterin der sozialen Begleitung. „In den Hausgemeinschaften wurde kräftig geschnippelt und es duftete unglaublich gut nach Knoblauch und Kreuzkümmel“, erinnerte sie sich. Dass die selbstgemachte Mousaka der Renner des Brunchs werden würde, damit hatte das Team der sozialen Begleitung nicht gerechnet.



Insgesamt bezeichneten die Besucher das Essen als „ausgezeichnet“.



Vor allem die Bewohner des Seniorenhauses waren von der Vielfalt und der großen Auswahl der über zwanzig verschiedenen veganen Gerichte positiv überrascht. Nach anfänglicher Skepsis genoss auch Bewohnerin

Frau G. ihre vegane Auswahl und kämpfte dabei immer wieder mit den kleinen Kichererbsen, die nicht so recht auf die Gabel wollten. „Ich bin total überrascht. Das ist alles sehr fein gewürzt.“ Auch die „saarländischen Schwenker-Steaks“ vom Grill verursachten großes Staunen bei den Bewohnern, da der Unterschied zu den tierischen Steaks, für viele nicht erkennbar war.

In freundlicher Runde wurden an diesem abwechslungsreichen Mittag einige Rezepte und Ideen ausgetauscht, sowie viele verschiedene Köstlichkeiten probiert.



Dass die mitgebrachten Speisen schmeckten, bewies: Schon nach kurzer Zeit gab es leere Schüsseln.





Vollstationäre Pflege

- Das Wohnen und Leben in unserem Haus für Sie als Bewohnerin und Bewohner sind von Ihren eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten bestimmt. Die individuell geplante Betreuung, Begleitung und Pflege zielt darauf ab, Ihre Selbständigkeit und Eigenbestimmung so lange wie möglich zu erhalten.
- Der Unterstützungsbedarf wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen ermittelt.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897/91910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.

Rückblick: Unser Herbstfest stand ganz unter dem Motto: Oktoberfest im SeniorenHaus St. Irmina

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich für diesen Anlass extra schick gemacht, wie auch die Bilder beweisen. Bei zünftiger Musik, Brezeln und Weißwürste wurde geschlemmt und geschunkelt.









Das SeniorenHaus St. Irmina befindet sich in unmittelbarer Nähe des CaritasKlinikum Saarbrücken, St. Josef im Stadtteil Dudweiler der Landeshauptstadt Saarbrücken.

Es ist am Hang zum Stadtpark gelegen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie dem Pkw für Angehörige und Besucher sehr gut erreichbar.



Kurzzeitpflege

- Die Kurzzeitpflege ist eine zeitliche begrenzte Hilfe rund um die Uhr. Diese Leistung der Pflegekasse wird für max. 4 Wochen pro Kalenderjahr Menschen gewährt, die bereits im Rahmen der Pflegeversicherung eingestuft sind.
- Sie dient Ihnen als Kurzzeitpflegegast, z. B. zur Rehabilitation nach schwerer Krankheit und nach einem Krankenhausaufenthalt als Überleitungspflege, die die Rückkehr in die eigene Häuslichkeit vorzubereiten hilft.
- Sie unterstützt und entlastet Sie als pflegende Angehörige im Falle der Verhinderung durch Krankheit, zur Ermöglichung von Urlaubszeiten oder familiärer Verpflichtungen.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897/91910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.

Service unseres Hauses

Sie wollen Ihren Geburtstag mit Ihren Angehörigen feiern. Sie wissen nicht, wie Sie das anstellen sollen?

Dann melden Sie sich bitte bei unserer „Hausdame“ Anette Körner. Sie wird Ihnen dabei behilflich sein und reserviert Ihnen unseren Raum.

Telefonnummer: 06897/91910-220



Aktuelle Termine - Änderungen vorbehalten!

05.11. und 03.12. um 16.00 - Musikalische Unterhaltung mit Gerda Schulien

07.11. und 12.12. - Kaffee Knöpfchen

15.11. und 05.12. - 10.00 – 15.00 Wellness im SeniorenHaus 2. Ebene

13.11 und 11.12. - Heilsames Singen

17.11. und 15.12. - Markttag

14.11. 16.00 - Puppentheater

22.11. Vorlesetag - Details werden noch bekannt gegeben.

19.11. Adventsbasar

06.12.- 16.00 - Nikolausfeier mit Conny Oberhauser

21.12. 14.00 - Weihnachtsfeier, beginnend mit einem Gottesdienst

19.12. - 15 Minuten Gedanken zum Advent in der Kapelle St. Josef.

19.12. - Russische Seele, es lohnt sich hin zu hören!

24.12. ab 11.00 Bescherung auf den Bereichen

jeden ersten Dienstag im Monat - ab 14.00 Uhr Naturwerkstatt im Naturraum, Basteln und alles, was die Natur betrifft

jeden Dienstag und Donnerstag - bildnerische Gestaltung mit „Mona“

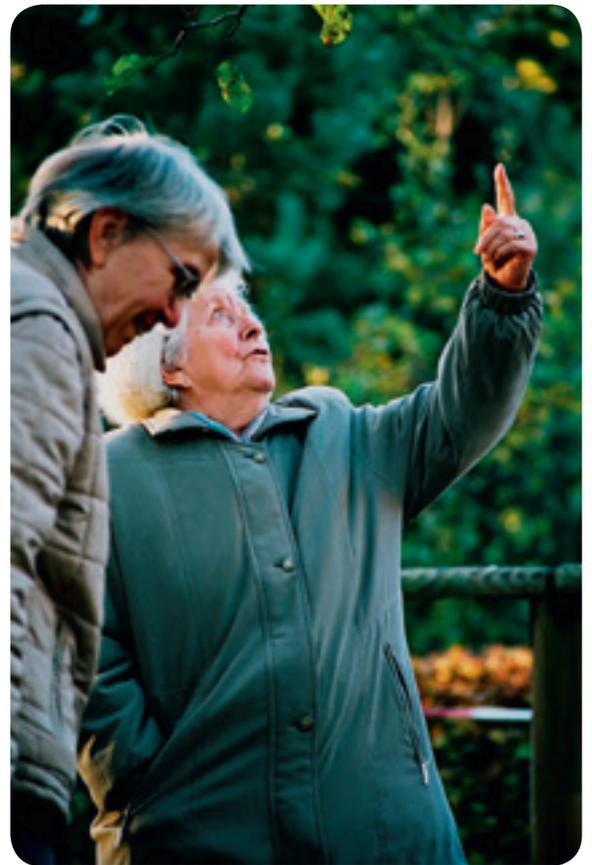
jeden Freitag - Wortgottesdienst mit Michael Becker

jeden zweiten Sonntag im Monat - Demenzgottesdienst mit anschließendem Frühschoppen

Bei allen Veranstaltungen und Terminvorgaben beachten Sie bitte die Aushänge in der Einrichtung!

Das SeniorenHaus St. Irmina befindet sich in unmittelbarer Nähe des CaritasKlinikum Saarbrücken, St. Josef im Stadtteil Dudweiler der Landeshauptstadt Saarbrücken.

Es ist am Hang zum Stadtpark gelegen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie dem Pkw für Angehörige und Besucher sehr gut erreichbar.



Tagespflege

Die Tagespflege ist von montags bis freitags, von 07.30 bis 17.30 geöffnet. Auf Wunsch betreuen wir Ihre Angehörigen auch an den Wochenenden, allerdings ohne Transfer.

Als Tagespflegegast bestimmen Sie mit Ihren Wünschen und Bedarfen die Art und Dauer Ihres Aufenthaltes mit. Wir bieten Ihnen als Gast einen abwechslungsreichen Tagesablauf, den Sie in Gemeinschaft mit anderen, aber auch mit Rückzugsmöglichkeiten in angenehmer Atmosphäre verbringen können. Mit kurzweiligen Aktivitäten unter fachlicher Betreuung können die Gäste einen angenehmen Tag verbringen.

Um unser Angebot kennen zu lernen, haben Sie die Möglichkeit, einen kostenlosen „Schnuppertag“ in unserem Hause zu verbringen.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897/91910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.

Besinnliches zum Advent

*Es treibt der Wind im Winterwalde
die Flockenherde wie ein Hirt,
und manche Tanne ahnt, wie balde
sie fromm und lichterheilig wird,
und lauscht hinaus, den weißen Wegen
streckt sie die Zweige hin, bereit -
und wehrt dem Wind und wächst entgegen
der einen Nacht der Herrlichkeit.*



Rainer Maria Rilke

Bauernregeln

Sitzt im November noch das Laub, wird der Winter hart, das glaub.

November hell und klar, ist nicht übel für's nächste Jahr.

Im November Mist fahren, soll das Feld vor Mäusen bewahren.

Die Erde muss ihr Bettuch haben, soll sie der Winterschlaf laben.

Dezember ohne Schnee tut erst im Märzen weh.

Donnert's im Dezember gar, folgt viel Wind im nächsten Jahr.



Bilderrätsel: Weihnachten
Welches Motiv gibt es nicht 4 mal?



Suchwort: Weihnachten

R	X	K	U	H	G	N	O	P	A	W	G	U	X
P	L	E	B	K	U	C	H	E	N	O	P	G	A
H	I	L	D	A	B	R	Ö	T	C	H	E	N	Z
C	X	C	R	E	P	S	O	B	E	U	V	A	I
I	S	A	O	S	L	P	M	I	J	N	E	B	M
U	V	N	I	P	K	E	P	N	A	V	M	I	T
H	A	O	A	R	L	K	L	W	M	B	A	V	S
B	N	W	E	I	E	U	Q	S	F	N	K	O	T
R	I	V	S	T	O	L	L	E	N	L	R	Y	E
X	L	U	O	Z	X	A	X	A	L	E	O	D	R
G	L	E	L	G	Y	T	H	I	N	U	N	T	N
O	E	L	Y	E	U	I	S	G	E	S	E	U	E
E	K	N	E	B	B	U	U	Z	M	I	N	L	F
Y	I	P	A	Ä	P	S	C	E	L	Y	C	E	N
E	P	M	I	C	N	Z	G	I	X	L	S	E	Z
R	F	E	E	K	E	Y	E	N	R	U	T	N	E
L	E	A	G	L	H	E	I	D	E	S	A	N	D
S	R	H	Z	I	M	T	W	A	F	F	E	L	N
E	L	T	K	W	E	O	B	I	S	X	P	M	H

Finden Sie folgende Erntedankprodukte:

LEBKUCHEN, ZIMTSTERNE, SPEKULATIUS, VANILLEKIPFERL, STOLLEN,
HEIDESAND, MAKRONEN, SPRITZGEBÄCK, HILDABRÖTCHEN,
ZIMTWAFFELN

Die Begriffe können waagrecht oder senkrecht stehen!

Quiz: Weihnachtsquiz

Wie fit sind Sie in Sachen Weihnachten?

1. Welche Gaben bereiteten die Heiligen Drei Könige dem Christuskind an der Krippe?

- A) Diamanten, Silber, Smaragde
- B) Gold, Weihrauch, Myrrhe
- C) Wein, Gebäck, Nüsse

Gut, das war zu leicht. Aber kennen Sie auch die folgenden Antworten?

2. Welches ist das älteste deutsche Weihnachtslied?

- A) O du fröhliche
- B) Herbei, o ihr Gläubigen
- C) Nun sei uns willkommen, Herr Christ

3. Wer feiert am 24. Dezember Namenstag

- A) Josef und Maria
- B) Adam und Eva
- C) Noah und Magdalena

4. Urlaub auf den Weihnachtsinseln? Wo lassen sich diese denn finden?

- A) Im Pazifik
- B) Im Indischen Ozean
- C) Im Atlantik

5. Wie heißt der dritte Sonntag in der Adventszeit?

- A) Weißer Sonntag
- B) Verkaufsoffener Sonntag
- C) Silberner Sonntag

6. Wer gilt als „Erfinder“ des Christkinds?

- A) Martin Luther
- B) Karl der Große
- C) Papst Leo XIII.

Wir gedenken unserer Verstorbenen

Wir sollen nicht trauern,
dass wir die Toten verloren haben,
sondern dankbar dafür sein, dass wir sie gehabt haben,
ja auch jetzt noch besitzen:
denn wer heimkehrt zum Herrn, bleibt in der Gemeinschaft
der Gottesfamilie und ist nur vorausgegangen.

Hieronymus (347-420)



Er sprach zu mir: Halt dich an mich, es soll dir jetzt gelingen;
ich geb' mich selber ganz für dich, da will ich für dich ringen;
denn ich bin dein und du bist mein,
und wo ich bleibe, da sollst du sein;
uns soll der Tod nicht scheiden.

Martin Luther

Rhönweg 6
66113 Saarbrücken

Telefon:
0681/5 88 05-0

Internet:
www.cts-mbh.de

Impressum

Herausgeber:

Caritas
SeniorenHaus
St. Irmina

Klosterstraße 16
66125 Sbr.-Dudweiler

Telefon:
06897/ 91 910-0

Telefax:
06897/ 91 910-142

Internet:
www.seniorenhaus-dudweiler.de

Verantwortlich:

Hausleiterin
Ute Krüger

Redaktion & Layout
Sabrina Weiss

*Alles was wir uns wünschen,
befindet sich in unseren Herzen.
Alles was wir suchen,
liegt in unseren Händen.
Alles was wir finden,
ist Teil unseres Lebens.
Machen wir uns auf die Reise
zu uns selbst.
Erkennen wir die Kraft,
die wir besitzen.
Wenn wir mit uns selber Eins sind,
werden unsere Träume Wirklichkeit.*

