

*Herr, bei dir ist
die Quelle des Lebens
und in deinem Lichte
sehen wir das Licht.*
Psalm 36,10

Hauszeitung



Foto: Ruth Rudolph / www.pixelio.de

Rückblick: Klassische Töne begeistern Senioren
Seite 3 bis 7

November - Dezember
2017

Vorwort der Hausleitung

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Leserinnen und Leser,

als ich letzte Woche einkaufen ging, habe ich mit Erstaunen festgestellt, dass in den Regalen der Supermärkte schon Lebkuchen und andere köstliche Dinge liegen. Ich war richtig erschrocken. Ist das Jahr schon wieder vorbei?



Weihnachten rückt immer näher. Freude auf das Fest kann bei diesem Treiben nicht aufkommen. Doch nun ist der November da. Die Tage werden kürzer, Nebel zieht auf. Der Advent kommt und mit ihm das vorweihnachtliche Gefühl.

Lassen Sie die Tage ruhiger angehen, genießen Sie die besinnlichen Stunden.

Ihre
Ute Krüger
Hausleitung

„Naturraum“

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Leserinnen und Leser,

jetzt ist es endlich soweit. Unser Ort der Stille wird in diesem Monat in einen Naturraum umgebaut. Es entsteht ein Raum aus Naturmaterialien, in dem Sie auf Naturbänken sitzen und Vogelgezwitscher hören können. Sie können Naturmaterialien ertasten und vieles mehr.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Einrichtung.

Ich freue mich schon darauf.

Ute Krüger

Klassische Töne begeistern Senioren

Das Duo „frédéric“ von Live Music Now des Saarlandes boten den Besuchern und Bewohnern des Caritas Seniorenhauses Irmina Dudweiler ein einmaliges Konzert in festlicher Atmosphäre ...

Bewohnerin Frau W. hatte sich für den Konzertnachmittag im Caritas Seniorenhaus Irmina Dudweiler schick gekleidet. Früh suchte sie sich einen guten Platz aus. Als ihr Handy klingelte, wimmelte sie den Anrufer schnell ab „Ich gehe ins Konzert“, berichtete sie dem Anrufer stolz. Der Andrang war groß. Die besten Plätze waren schnell besetzt, denn ein klassisches Konzert gab es schon lange nicht mehr. Das Duo „frédéric“ hatte sich angekündigt.

Frederik Virsik, Klarinette und Rick-Henry Ginkel an der Gitarre, Musikstudenten der Hochschule für Musik in Saarbrücken und Stipendiaten des Vereins Live Music Now des Saarlandes, zeigten im



vollbesetzten Veranstaltungsraum ihre ganze musikalische Klasse und entführten die Senioren auf eine musikalische Reise durch Klassik, Jazz und Filmmusik. Sie verstanden es hervorragend die Bewohner und Besucher mit einzubeziehen. „Rote Rosen“ und „die Gedanken sind frei“, Lieder die alle kannten, wurden begeistert mitgesungen.

Mehrmals im Jahr veranstalten Stipendiaten von Live-Music-Now Konzerte in Altenhilfeeinrichtungen, Hospizen und Krankenhäusern. Junge Talente werden gefördert und den Zuhörern Abwechslung geboten. „Wir möchten den Menschen eine Freude bereiten, die nicht mehr in Konzerte gehen können“, erklärte Rika-Beate Meyer-Hentschel von Live-Music-Now des Saarlandes.

Es war ein großer Erfolg. Allein mit ihrer Freude und Liebe zur Musik spielten sich die beiden Musiker aus Würzburg und Homburg in die Herzen der Zuhörer.

Für das Duo „frédéric“, das seit einem Jahr zusammen musiziert, war es der zweite große Auftritt. Eine wichtige Erfahrung für die zukünftige Musikkarriere. Einrichtungsleiterin Ute Krüger dankte im Namen der Zuhörerschaft und überreichte wunderschöne Blumensträuße. „Es war fantastisch. Ein ganz besonderer Nachmittag für uns und unsere Senioren“, sagte Ute Krüger.

Auch Bewohnerin Frau H. verabschiedete sich ganz persönlich bei den Musikern: „Sie dürfen öfter kommen“, sagte die 100-jährige Seniorin augenzwinkernd. Mit „What a wonderful world“ von Louis Armstrong klang ein wunderschöner musikalischer Nachmittag aus, für den sich die Bewohner mit einem kräftigen Beifall bedankten.

Text und Fotos: Silke Frank









Rückblick: Oktoberfest

Unser Herbstfest stand ganz unter dem Motto: Oktoberfest im SeniorenHaus St.Irmina

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich für diesen Anlass extra schick gemacht, wie auch die Bilder beweisen.

Bei zünftiger Musik , Brezeln und Weißwürsten wurde geschlemmt und geschunkelt.









Vollstationäre Pflege

- Das Wohnen und Leben in unserem Haus für Sie als Bewohnerin und Bewohner sind von Ihren eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten bestimmt. Die individuell geplante Betreuung, Begleitung und Pflege zielt darauf ab, Ihre Selbständigkeit und Eigenbestimmung so lange wie möglich zu erhalten.
- Der Unterstützungsbedarf wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen ermittelt.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897/91910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.

Das SeniorenHaus St. Irmina befindet sich in unmittelbarer Nähe des CaritasKlinikum Saarbrücken, St. Josef im Stadtteil Dudweiler der Landeshauptstadt Saarbrücken.

Es ist am Hang zum Stadtpark gelegen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie dem Pkw für Angehörige und Besucher sehr gut erreichbar.



Kurzzeitpflege

- Die Kurzzeitpflege ist eine zeitliche begrenzte Hilfe rund um die Uhr. Diese Leistung der Pflegekasse wird für max. 4 Wochen pro Kalenderjahr Menschen gewährt, die bereits im Rahmen der Pflegeversicherung eingestuft sind.
- Sie dient Ihnen als Kurzzeitpflegegast, z. B. zur Rehabilitation nach schwerer Krankheit und nach einem Krankenhausaufenthalt als Überleitungspflege, die die Rückkehr in die eigene Häuslichkeit vorzubereiten hilft.
- Sie unterstützt und entlastet Sie als pflegende Angehörige im Falle der Verhinderung durch Krankheit, zur Ermöglichung von Urlaubszeiten oder familiärer Verpflichtungen.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897/91910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.

Service unseres Hauses

Sie wollen Ihren Geburtstag mit Ihren Angehörigen feiern. Sie wissen nicht, wie Sie das anstellen sollen?

Dann melden Sie sich bitte bei unserer „Hausdame“ Anette Körner. Sie wird Ihnen dabei behilflich sein und reserviert Ihnen unseren Raum.

Telefonnummer: 06897/91910-220



Aktuelle Termine - Änderungen vorbehalten!

13.11. - 16.00 Uhr	musikalische Unterhaltung mit Frau Schulien
14.11. -	Heilsames Singen
15.11. - 10.00 Uhr	Wellness im SeniorenHaus - Ebene 2
18.11. -	Markttag
20.11. - 16.00 Uhr	Puppentheater
02.12. - 16.30 Uhr	Benefizkonzert der Yehudi Menuhin Live Music Now Saarland e.V. - Singen im Advent
07.12. - 15.30 Uhr	Nikolausfeier mit Conny Oberhauser
11.12. - 16.00 Uhr	musikalische Unterhaltung mit Frau Schulien
12.12. -	Heilsames Singen
13.12. - ab 10.00 Uhr	Wellness im SeniorenHaus - Ebene 2
16.12. -	Markttag
19.12. - 15.30 Uhr	vorweihnachtliche Feier der Bewohnerinnen und Bewohner beginnend mit einem Gottesdienst
22.12. -	15 Minuten Gedanken zum Advent in der Kapelle St. Josef
24.12. - ab 11.00 Uhr	Bescherung

Jeden Dienstag und Donnerstag bildnerische Gestaltung mit Mona

Das SeniorenHaus St. Irmina befindet sich in unmittelbarer Nähe des CaritasKlinikum Saarbrücken, St. Josef im Stadtteil Dudweiler der Landeshauptstadt Saarbrücken.

Es ist am Hang zum Stadtpark gelegen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie dem Pkw für Angehörige und Besucher sehr gut erreichbar.



Tagespflege

Die Tagespflege ist von montags bis freitags, von 07.30 bis 17.30 geöffnet. Auf Wunsch betreuen wir Ihre Angehörigen auch an den Wochenenden, allerdings ohne Transfer.

Als Tagespflegegast bestimmen Sie mit Ihren Wünschen und Bedarfen die Art und Dauer Ihres Aufenthaltes mit. Wir bieten Ihnen als Gast einen abwechslungsreichen Tagesablauf, den Sie in Gemeinschaft mit anderen, aber auch mit Rückzugsmöglichkeiten in angenehmer Atmosphäre verbringen können. Mit kurzweiligen Aktivitäten unter fachlicher Betreuung können die Gäste einen angenehmen Tag verbringen.

Um unser Angebot kennen zu lernen, haben Sie die Möglichkeit, einen kostenlosen „Schnuppertag“ in unserem Hause zu verbringen.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897/91910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.

Weihnachtsquiz

Wie fit sind Sie in Sachen Weihnachten?

1. Welche Gaben bereiteten die Heiligen Drei Könige dem Christuskind an der Krippe?

- A) Diamanten, Silber, Smaragde
- B) Gold, Weihrauch, Myrrhe
- C) Wein, Gebäck, Nüsse

Gut, das war zu leicht. Aber kennen Sie auch die folgenden Antworten?

2. Welches ist das älteste deutsche Weihnachtslied?

- A) O du fröhliche
- B) Herbei, o ihr Gläubigen
- C) Nun sei uns willkommen, Herr Christ

3. Wer feiert am 24. Dezember Namenstag

- A) Josef und Maria
- B) Adam und Eva
- C) Noah und Magdalena

4. Urlaub auf den Weihnachtsinseln? Wo lassen sich diese denn finden?

- A) Im Pazifik
- B) Im Indischen Ozean
- C) Im Atlantik

5. Wie heißt der dritte Sonntag in der Adventszeit?

- A) Weißer Sonntag
- B) Verkaufsoffener Sonntag
- C) Silberner Sonntag

6. Wer gilt als „Erfinder“ des Christkinds?

- A) Martin Luther
- B) Karl der Große
- C) Papst Leo XIII.

Lösung:
1) B; 2) C; 3) B; 4) B; 5) C; 6) A

Bilderrätsel: Weihnachten
Welches Motiv gibt es nicht 4 mal?



Weihnachtsgebäck

R	X	K	U	H	G	N	O	P	A	W	G	U	X
P	L	E	B	K	U	C	H	E	N	O	P	G	A
H	I	L	D	A	B	R	Ö	T	C	H	E	N	Z
C	X	C	R	E	P	S	O	B	E	U	V	A	I
I	S	A	O	S	L	P	M	I	J	N	E	B	M
U	V	N	I	P	K	E	P	N	A	V	M	I	T
H	A	O	A	R	L	K	L	W	M	B	A	V	S
B	N	W	E	I	E	U	Q	S	F	N	K	O	T
R	I	V	S	T	O	L	L	E	N	L	R	Y	E
X	L	U	O	Z	X	A	X	A	L	E	O	D	R
G	L	E	L	G	Y	T	H	I	N	U	N	T	N
O	E	L	Y	E	U	I	S	G	E	S	E	U	E
E	K	N	E	B	B	U	U	Z	M	I	N	L	F
Y	I	P	A	Ä	P	S	C	E	L	Y	C	E	N
E	P	M	I	C	N	Z	G	I	X	L	S	E	Z
R	F	E	E	K	E	Y	E	N	R	U	T	N	E
L	E	A	G	L	H	E	I	D	E	S	A	N	D
S	R	H	Z	I	M	T	W	A	F	F	E	L	N
E	L	T	K	W	E	O	B	I	S	X	P	M	H

Finden Sie folgende Erntedankprodukte:

LEBKUCHEN, ZIMTSTERNE, SPEKULATIUS, VANILLEKIPFERL, STOLLEN,
HEIDESAND, MAKRONEN, SPRITZGEBÄCK, HILDABRÖTCHEN,
ZIMTWAFFELN

Die Begriffe können waagrecht oder senkrecht stehen!

Nun singet und seid froh...

1. Adventssonntag
Basilika St. Johann
Saarbrücken



03.12.2017
16 Uhr

**Sing
mit
und
hör zu**

Benefizkonzert

- ★ Gemeinsames Singen beliebter Adventslieder
- ★ Basilikakantor Bernhard Leonardy an der Orgel
- ★ Adventliche Texte gelesen von Joachim Weyand

Der Eintritt ist frei

Veranstalter: Förderverein für Palliativmedizin
am CaritasKlinikum Saarbrücken St. Theresia e.V.

Wir gedenken unserer Verstorbenen

Wir sollen nicht trauern,
dass wir die Toten verloren haben,
sondern dankbar dafür sein, dass wir sie gehabt haben,
ja auch jetzt noch besitzen:
denn wer heimkehrt zum Herrn, bleibt in der Gemeinschaft
der Gottesfamilie und ist nur vorausgegangen.

Hieronymus (347-420)



Er sprach zu mir: Halt dich an mich, es soll dir jetzt gelingen;
ich geb' mich selber ganz für dich, da will ich für dich ringen;
denn ich bin dein und du bist mein,
und wo ich bleibe, da sollst du sein;
uns soll der Tod nicht scheiden.

Martin Luther

Rhönweg 6
66113 Saarbrücken

Telefon:
0681/5 88 05-0

Internet:
www.cts-mbh.de

Impressum

Herausgeber:

Caritas
SeniorenHaus
St. Irmina

Klosterstraße 16
66125 Sbr.-Dudweiler

Telefon:
06897/ 91 910-0

Telefax:
06897/ 91 910-142

Internet:
www.seniorenhaus-dudweiler.de

Verantwortlich:

Hausleiterin
Ute Krüger

Redaktion & Layout
Sabrina Elgass

Vom Himmel in die tiefsten Klüfte
Ein milder Stern hernieder lacht;
Es brennt der Baum, ein süß' Gedüfte
Durchschwimmt träumerisch die Lüfte,
Und kerzenhelle wird die Nacht.

Mir ist das Herz so froh erschrocken,
Das ist die liebe Weihnachtszeit!
Ich höre fernher Kirchenglocken
Mich lieblich heimatlich verlocken
In märchenstille Herrlichkeit.

Ein frommer Zauber hält mich wieder,
Anbetend, staunend muss ich stehn;
Es sinkt auf meine Augenlider
Ein goldner Kindertraum hernieder,
Ich fühl's, ein Wunder ist geschehn.

Theodor Storm

